

13 СПОСОБОВ

регулярно находить деньги
на инвестиции



Многие думают, что для инвестиций нужны большие суммы. На самом деле важнее не сумма, а регулярность. Главная механика - **автоматизация**: деньги должны откладываться сами, незаметно для повседневного бюджета.

В этом гайде мы собрали 13 практических способов, которые помогают ежемесячно находить деньги на инвестиции без стресса и отказа от радостей жизни.

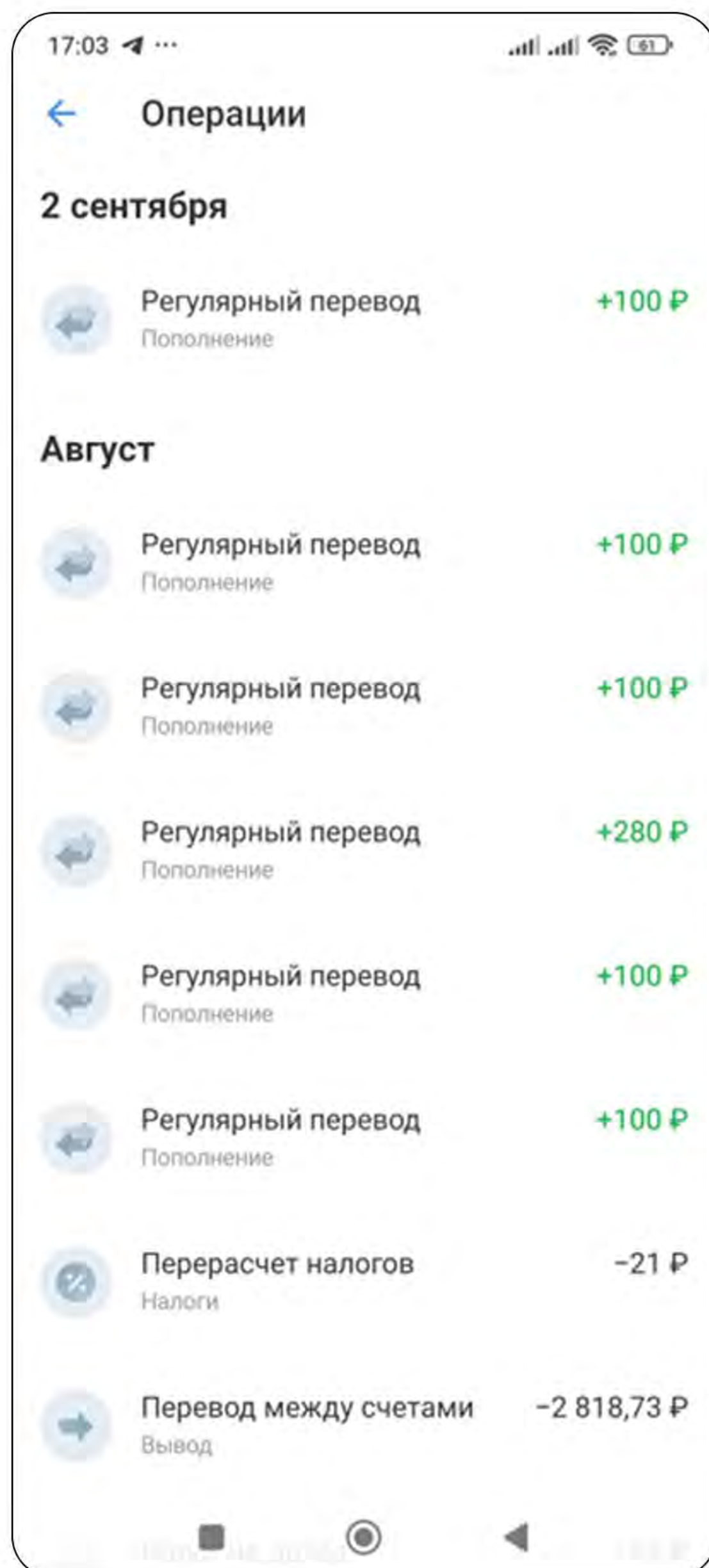
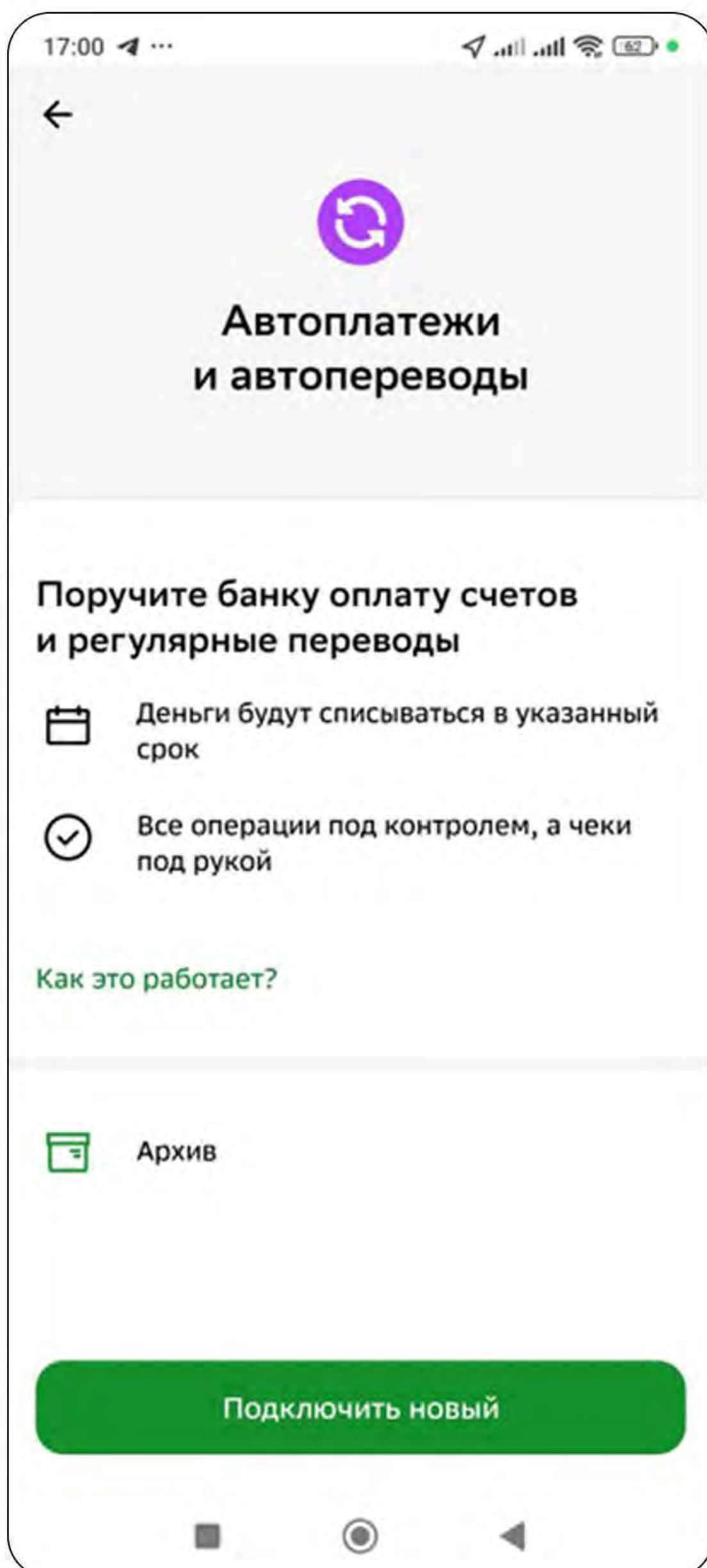
1. АВТОПЕРЕВОД В ДЕНЬ ЗАРПЛАТЫ

Что сделать:

Откладывать фиксированную сумму или процент (например, 5–10%) сразу в день получения зарплаты или аванса.

Как настроить:

В приложении банка откройте раздел «Автоплатежи» или «Регулярные переводы». Настройте автоматический перевод с карты на накопительный счёт, инвесткопилку или брокерский счёт на следующий день после зарплаты.



Пример:

При зарплате 80 000₽ автоперевод 10% откладывает 8 000₽ сразу. За год - 96 000 ₽, которые вы почти не заметите.

Потенциал за год:

50 000 – 200 000 ₽

2. ОКРУГЛЕНИЕ ТРАТ

Что сделать:

Автоматически округлять сумму каждой покупки по карте, а разницу отправлять в копилку.

Как настроить:

В мобильном банке найдите функцию «Округление трат» или «Инвесткопилка». Выберите шаг округления: до 10, 50 или 100₽.

×

Как хотите округлять покупки?

С умным шагом

С шагом 10 ₽

С шагом 50 ₽

Чем больше сумма покупки, тем больше округление. [Подробнее](#)

5

35 ₽ → 40 ₽

Копим 5 ₽

la

1 433 ₽ → 1 500 ₽

67 ₽

m

12 320 ₽ → 13 000 ₽

680 ₽

~17 943,24 ₽ ?

Вы могли бы накопить за год с умным шагом

Готово

Я

Карта Пэй → Техника

Округление

–33,01 ₽

М

Магнит

Супермаркеты

–416,99 ₽
+4

Я

Карта Пэй → Техника

Округление

–45,01 ₽

К&Б

Красное&Белое

Супермаркеты

–4,99 ₽

Я

Карта Пэй → Техника

Округление

–0,04 ₽

К&Б

Красное&Белое

Супермаркеты

–1949,96 ₽
+58

Я

Карта Пэй → Техника

Округление

–41,89 ₽

М

Магнит Доставка

Супермаркеты

–1008,11 ₽
+30

Пример округления трат с шагом 50₽.

Пример:

Купили кофе за 230₽. При округлении до 100₽ с карты списывается 300₽: 230₽ продавцу, 70₽ в вашу копилку. За месяц с обычных покупок набегает 2 000–4 000₽.

Потенциал за год:

15 000–40 000₽



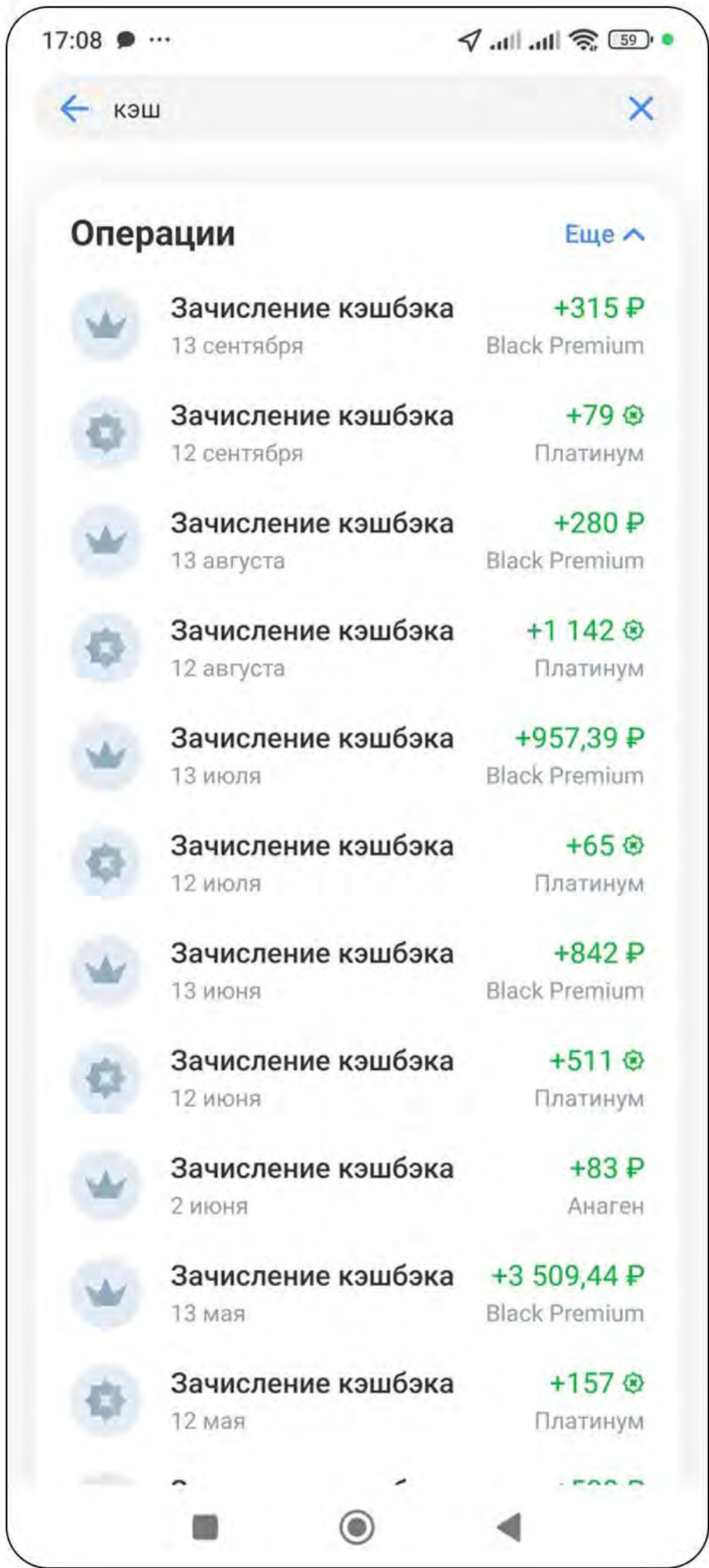
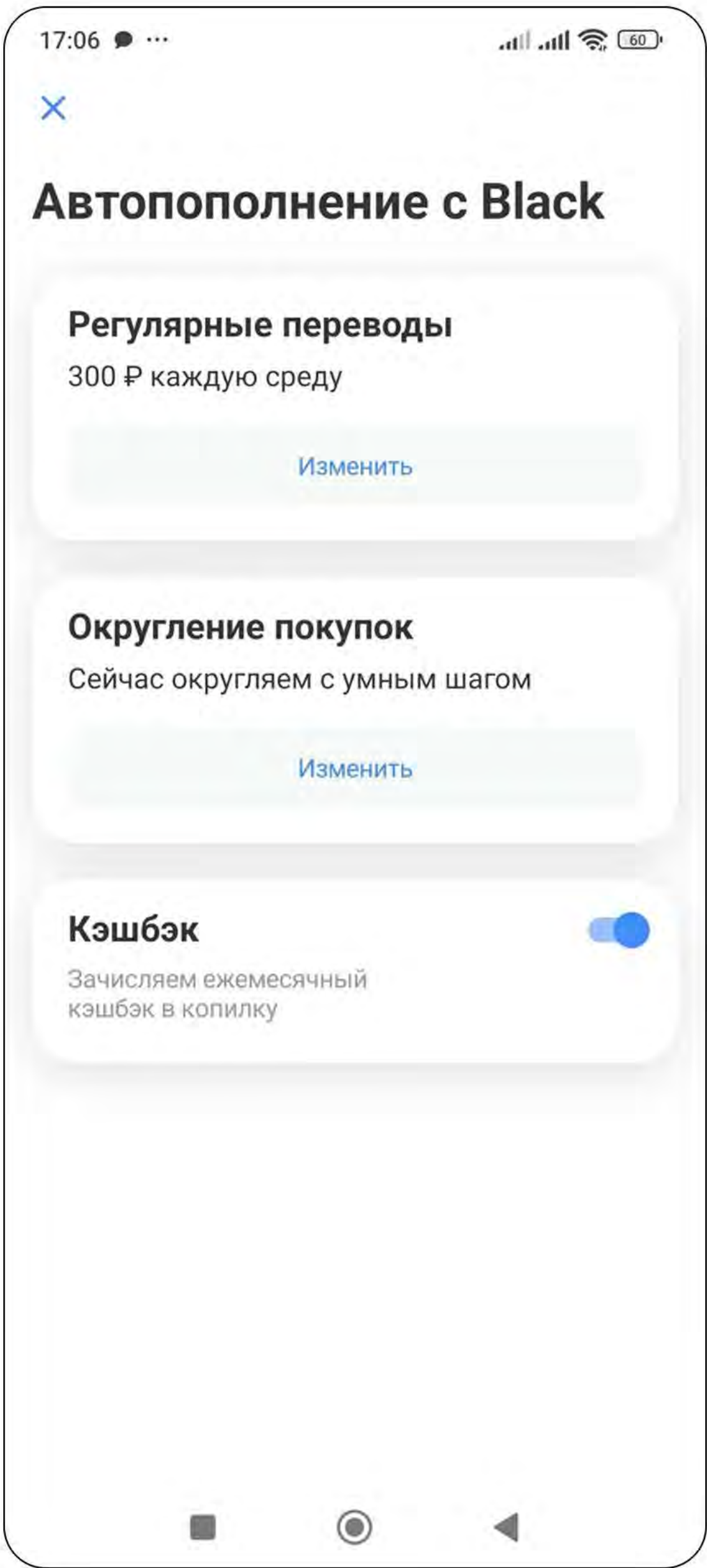
3. КЭШБЭК И ПРОЦЕНТЫ НА ОСТАТОК

Что сделать:

Не тратить кэшбэк и проценты по карте на повседневные вещи, а перенаправлять их в накопления.

Как настроить:

В приложении банка в настройках карты выберите, куда зачислять кэшбэк и проценты: «В Инвесткопилку» или «На брокерский счёт». Если такой функции нет, ставьте автоперевод на сумму кэшбэка в день выплаты.



Пример:

Тратя по карте 60 000Р в месяц, вы получаете около 1 500 Р кэшбэка и 500Р процентов. За год это дополнительные 24 000Р на инвестиции.

Потенциал за год:

10 000–30 000Р

4. ПРЕМИИ И СЛУЧАЙНЫЕ ДОХОДЫ

Что сделать:

Половину или больше любых незапланированных денег: премий, подарков, продажи старых вещей - отправлять на инвестиции.

Как настроить:

Договоритесь с собой о простом правиле: при получении премии или после продажи вещи сразу переводите 50–70% на брокерский счёт, остальное тратите на удовольствия.



Зачисление премии

+ 15 250,00 ₽

Дата и время операции



05.11.2024 в 14:15

Пример:

Получили премию 60 000₽ и продали старый телефон за 10 000₽. По правилу «50% на инвестиции» отправляете 35 000₽ в накопления, остальное тратите спокойно.

Потенциал за год:

20 000–100 000₽



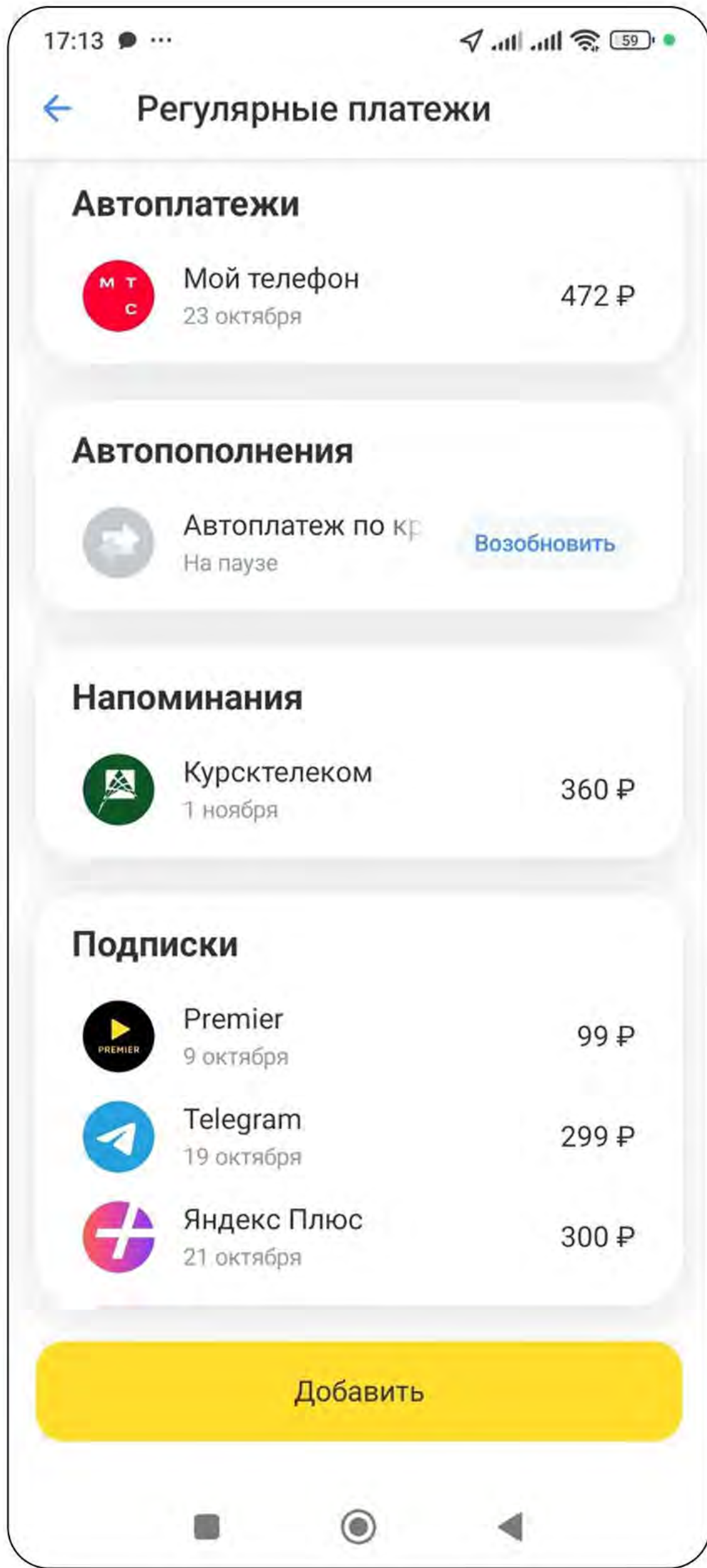
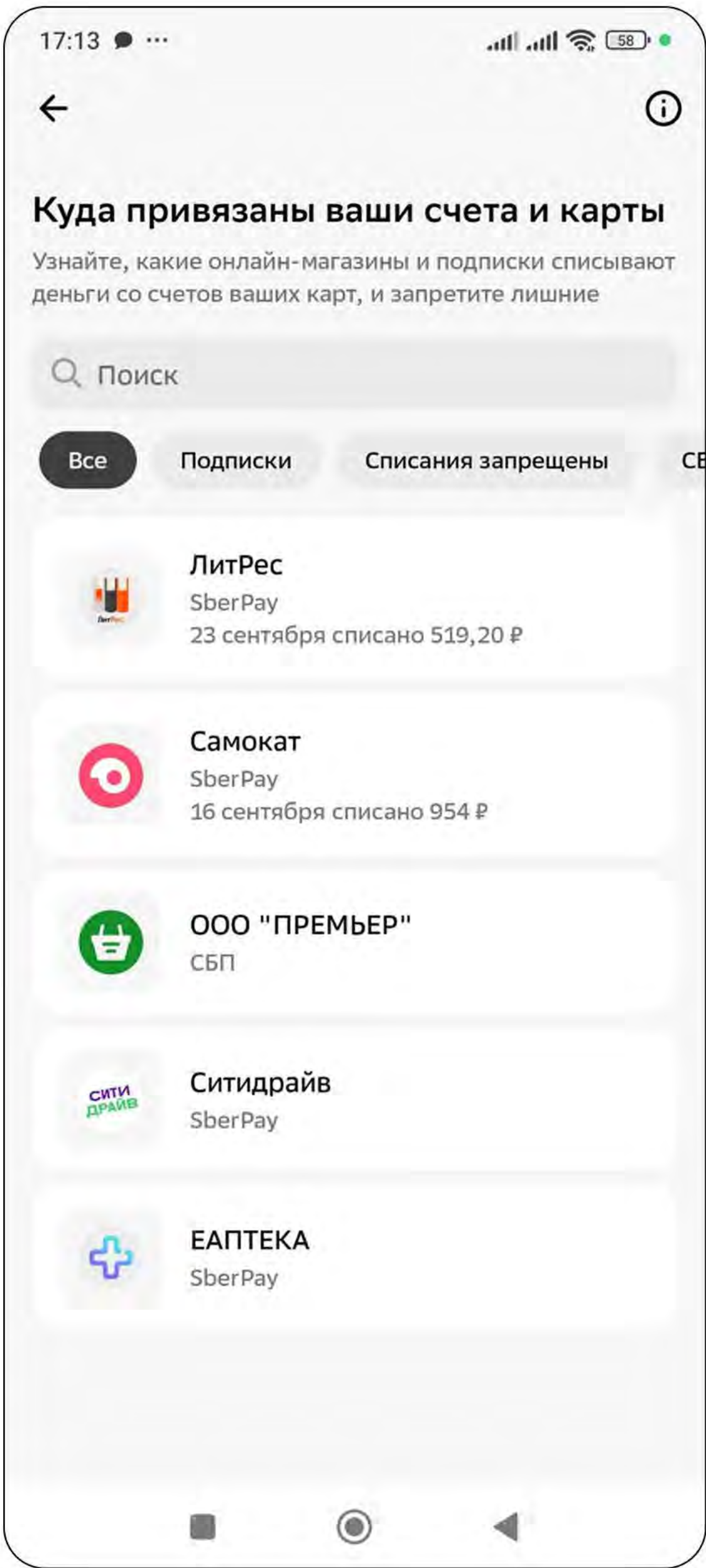
5. РЕВИЗИЯ ПОДПИСОК, КОМИССИЙ И ПЛАТНЫХ УСЛУГ

Что сделать:

Найти и отключить все платные подписки, комиссии и сервисы, которыми вы не пользуетесь.
Сэкономленное направить в инвестиции.

Как настроить:

- Посмотрите историю трат за последние 3 месяца и выпишите все регулярные мелкие списания
- На iPhone: «Настройки» → ваше имя → «Подписки»
- На Android: Google Play → профиль → «Платежи и подписки»
- Отключите платные SMS-услуги оператора:
МТС - *152*2#, МегаФон - *583#,
Билайн - *110*09#, Т2 - *189#



Пример:

Отключили лишний онлайн-кинотеатр за 399 ₽/мес, забытую подписку на музыку за 299 ₽/мес и платное информирование за 150 ₽/мес. Высвободилось 848 ₽/мес, или 10 176₽ в год.

Потенциал за год:

5 000–20 000₽

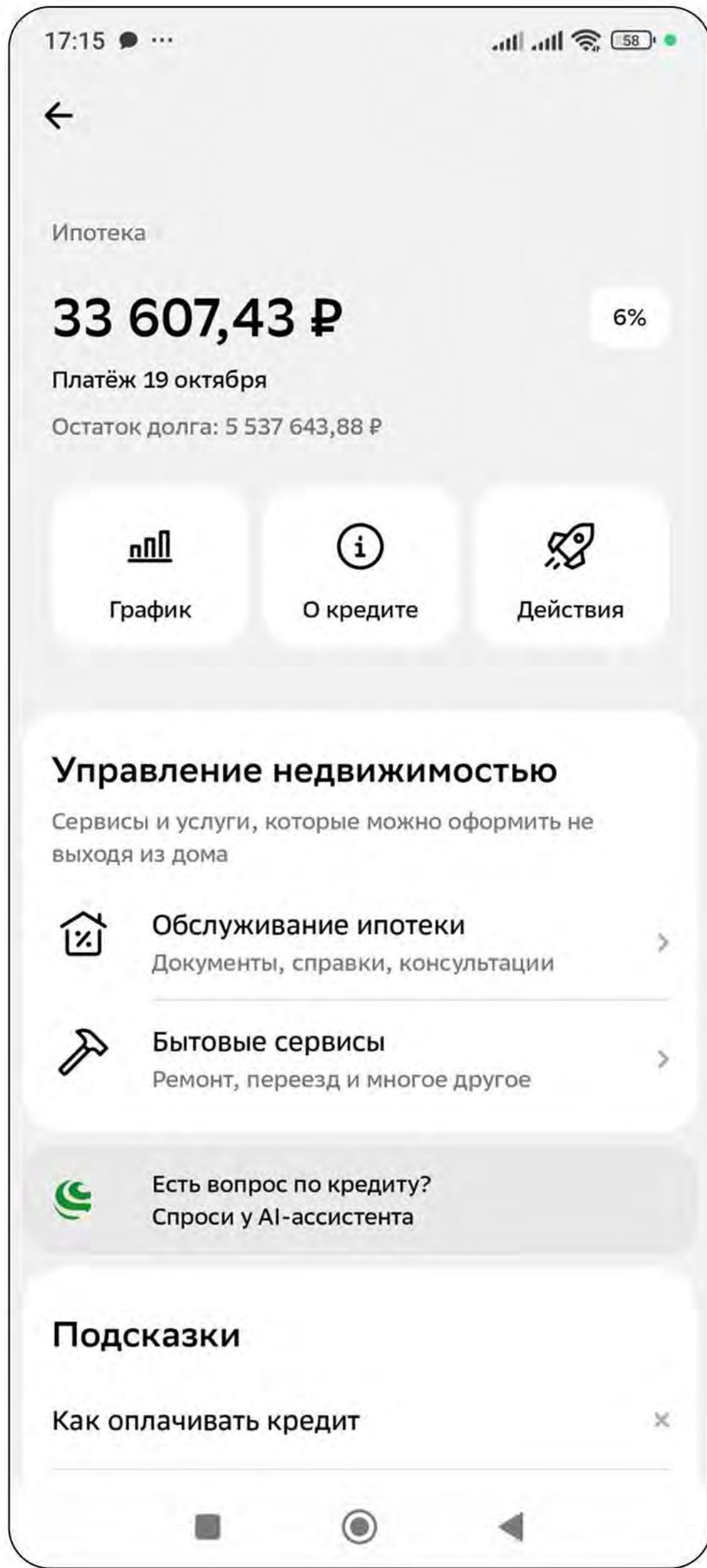
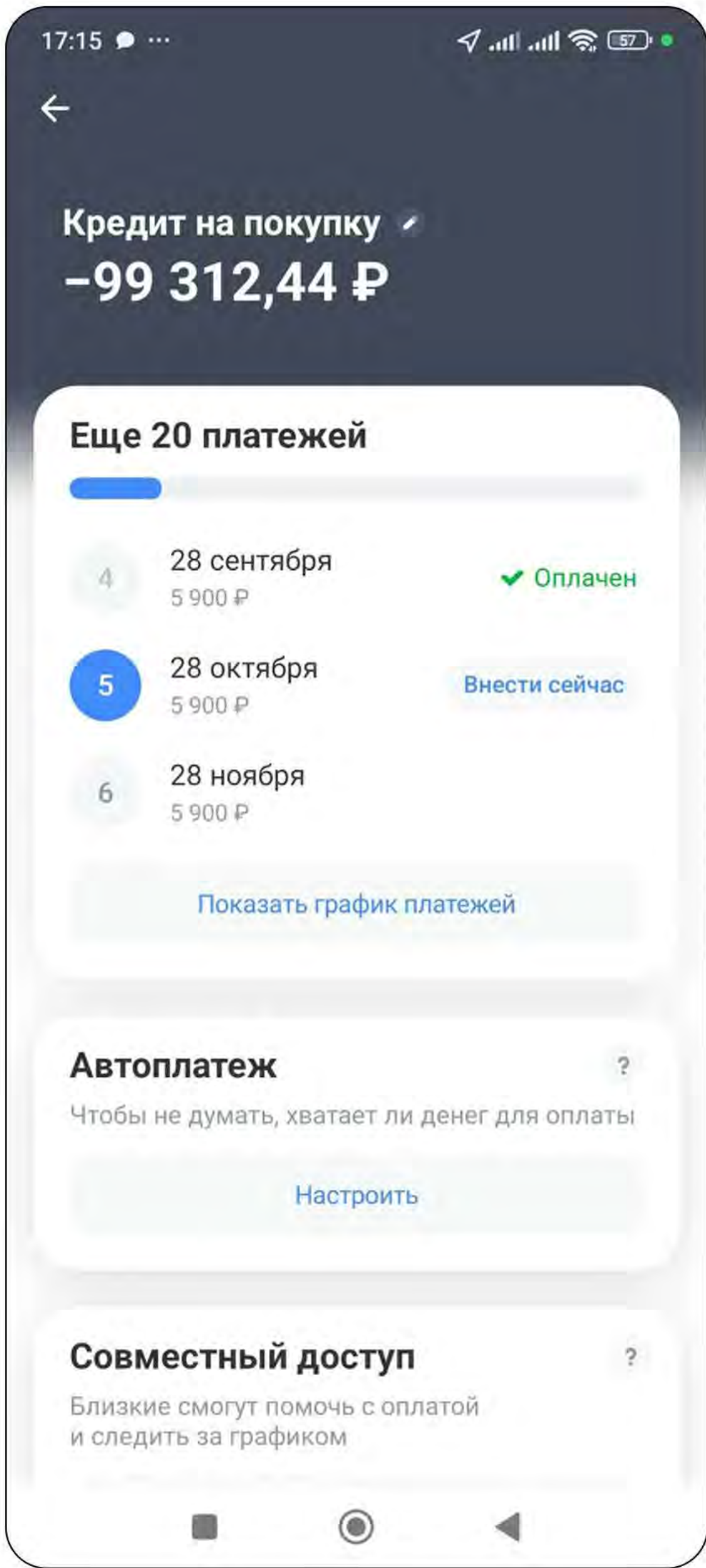
6. ИНВЕСТИЦИИ ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ КРЕДИТА ИЛИ РАССРОЧКИ

Что сделать:

Когда выплатите кредит или рассрочку, не пускайте высвободившиеся деньги на новые покупки, а отправляйте их на инвестиционный счёт.

Как настроить:

В день последнего платежа по кредиту настройте автоперевод той же суммы на брокерский счёт на ту же дату.



Пример:

Вы платили 4 000₽/мес по рассрочке. Кредит закрыт - теперь эти 4 000₽ автоматически идут в инвестиции. За год - 48 000 ₽ без каких-либо лишений.

Потенциал за год:

40 000–180 000₽

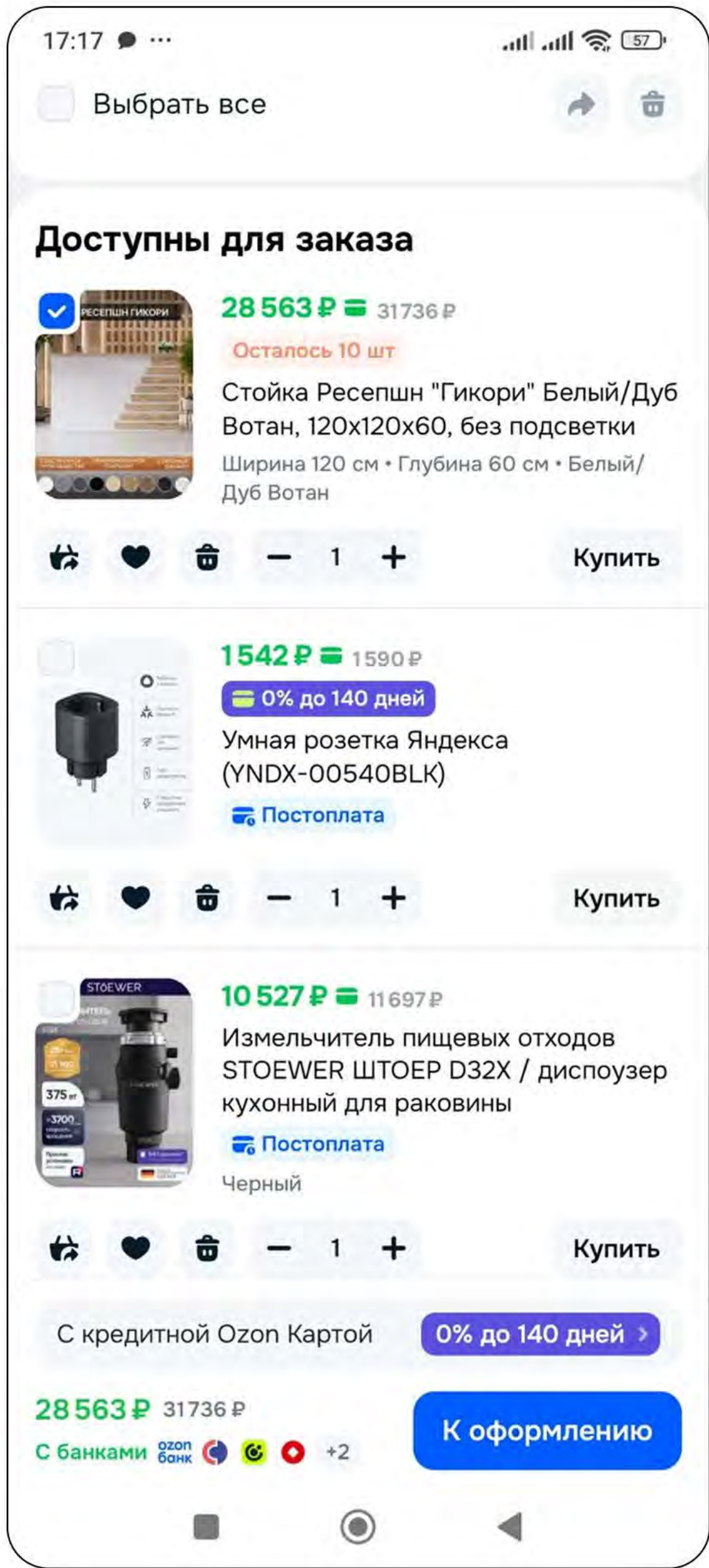
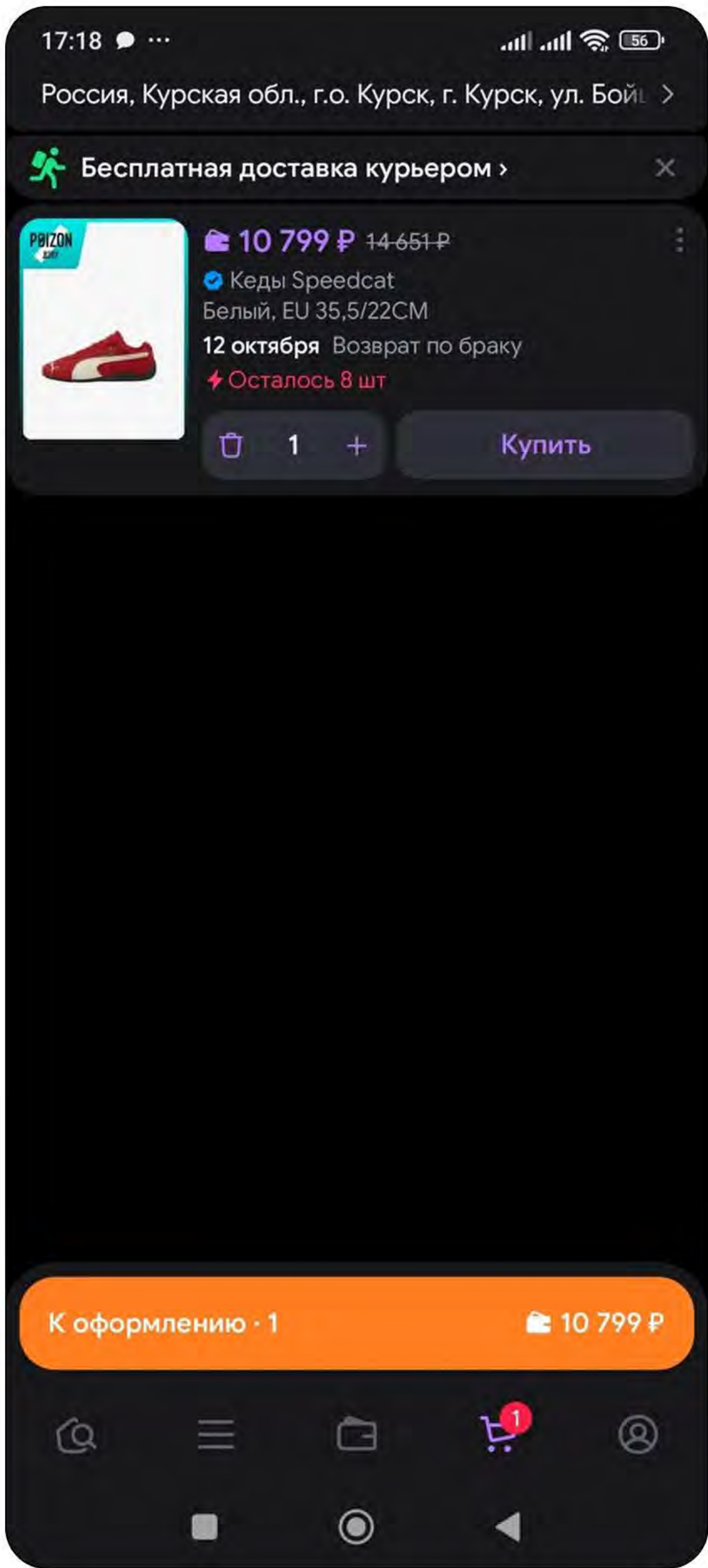
7. ПАУЗА 24 ЧАСА ДЛЯ СПОНТАННЫХ ПОКУПОК

Что сделать:

Если резко захотелось купить что-то незапланированное, сделайте паузу на 1–3 дня. Если желание прошло, переведите стоимость покупки в накопления.

Как настроить:

Добавьте товар в корзину на маркетплейсе и закройте приложение на 24–72 часа. Если через пару дней поняли, что вещь не нужна, отправьте её стоимость на брокерский счёт.



Пример:

В корзину попали кроссовки за 9 000Р. Через день эмоции улеглись, старая пара ещё в отличном состоянии. 9 000Р отправляются в инвестиции.

Потенциал за год:

20 000–100 000Р

8. НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ПО ИИС

Что сделать:

Открыть ИИС, получить налоговый вычет от государства и вернуть его обратно на инвестиции.

Как настроить:

Откройте ИИС или ИИС-3 через приложение брокера. Раз в год подавайте заявление на вычет в личном кабинете ФНС или через банк. Полученные деньги сразу возвращайте на счёт.



22 апреля, 16:06



Банковский перевод. УФК по Тульской области



Переводы



+52 000 ₽

Пример:

Пополнив ИИС за год на 400 000₽, вы можете вернуть до 52 000₽ НДФЛ. Эти 52 000₽ снова идут в инвестиции и начинают работать.

Потенциал за год:

13 000–52 000₽ в зависимости от типа ИИС и дохода



9. ОТКАЗ ОТ БЫТОВЫХ МЕЛОЧЕЙ В ПОЛЬЗУ ИНВЕСТИЦИЙ

Что сделать:

Заменить одну-две мелкие повседневные привычки и переводить сэкономленное на инвестиции.

Как настроить:

Каждый раз, когда вы решили не покупать кофе на вынос или приготовить обед дома вместо доставки, сразу переводите стоимость этой покупки на счёт.

Пример:

Если отказаться от доставки готовой еды 2 раза в неделю при среднем чеке 1 000 ₽, экономия может составить 2 000 ₽/нед и за год почти 96 000 ₽.

Потенциал за год:

15 000–96 000 ₽

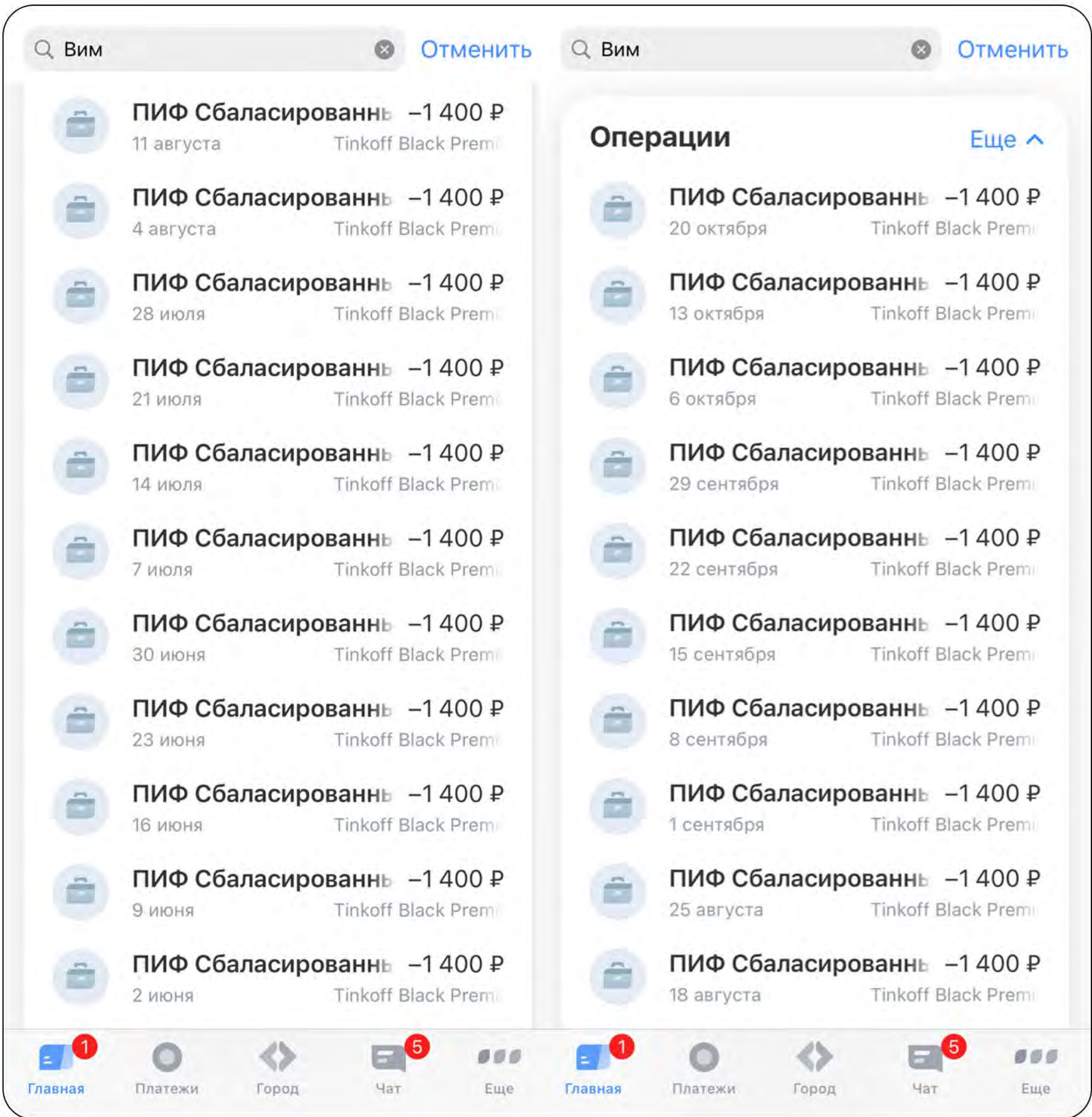
10. АВТОМАТИЧЕСКОЕ ИНВЕСТИРОВАНИЕ

Что сделать:

Настроить регулярное пополнение брокерского счёта и автоматическую покупку активов, чтобы найденные деньги не лежали без дела.

Как настроить:

В приложении брокера выберите «Автопополнение» и «Автопокупка» на определённую сумму. Можно использовать стратегии автоследования.



Пример:

Каждое 10-е число 3 000Р автоматически покупают индексный фонд. Вы не тратите время на ручные операции.

Потенциал за год:

Повышает доходность за счёт регулярности и сложного процента.

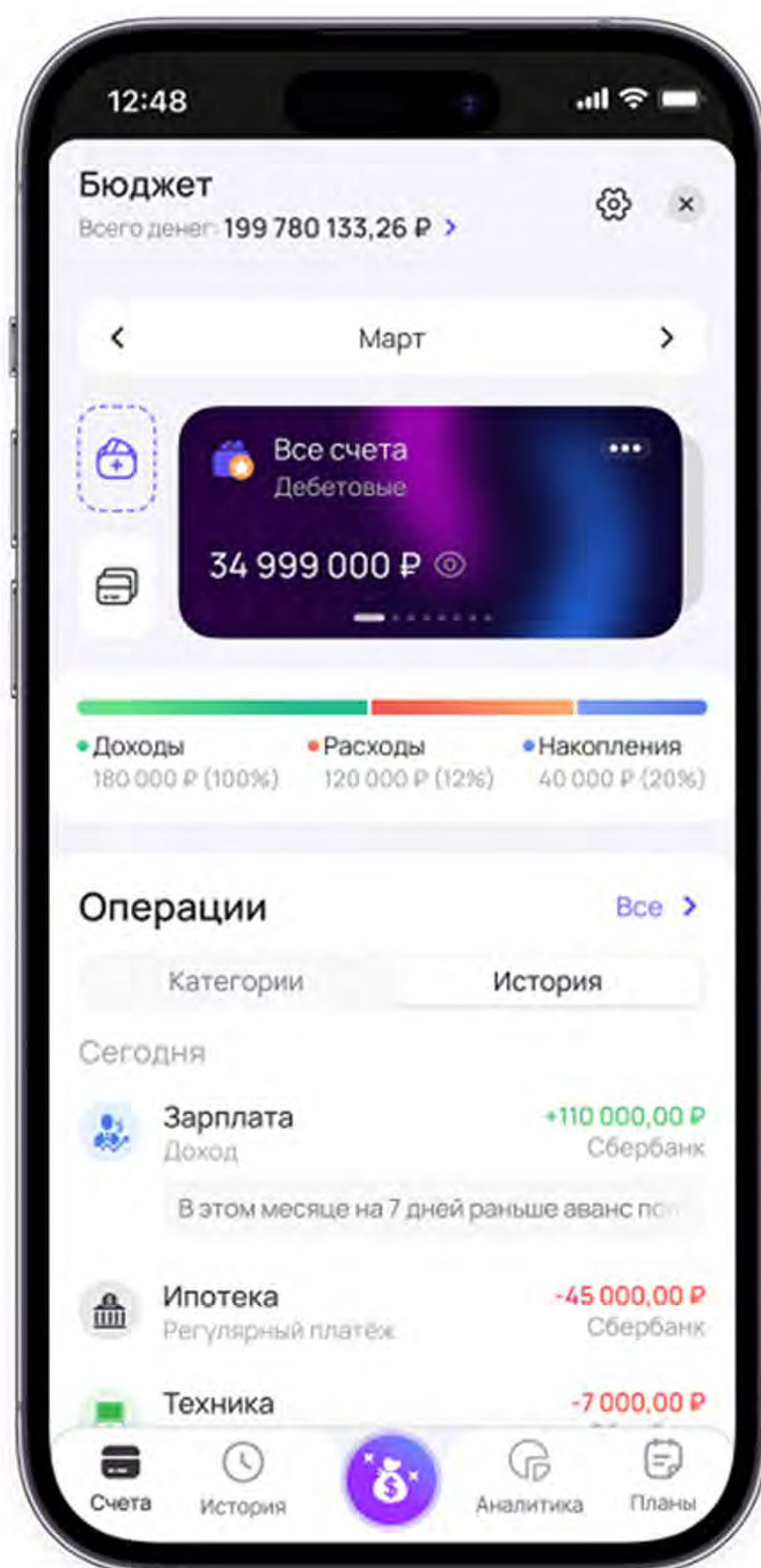
11. ВЕДЕНИЕ БЮДЖЕТА

Что сделать:

Вести учёт доходов и расходов, чтобы выявить «утечки» и сократить их.

Как настроить:

Используйте приложение pro.finansy или таблицу. Записывайте все траты в течение месяца. Раз в месяц смотрите, где можно сократить без потери качества жизни.



Пример:

Обнаружили, что на кофе с собой уходит 4 000 Р/мес. Стали готовить дома - сэкономили 3 000 Р и отправили их в инвестиции.

Потенциал за год:

20 000–60 000Р

12. ПРОДАЖА НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ

Что сделать:

Регулярно продавать то, чем не пользуетесь, и направлять деньги в инвестиции. При возможности - найти подработку или фриланс.

Как настроить:

Раз в сезон перебирайте вещи. Фотографируйте и выставляйте на Авито или Юле. Дополнительный доход сразу распределяйте в инвестиции.

17:35



Мои объявления

Скидки и акции

настройте для
покупателей

**103 337 ₽**

принесли продажи



Пример:

Продали старую куртку за 2 000 ₽, книги за 1 000 ₽ и телефон за 5 000 ₽. Итого 8 000₽ - сразу в инвестиции.

Потенциал за год:

10 000–100 000 ₽ и больше.

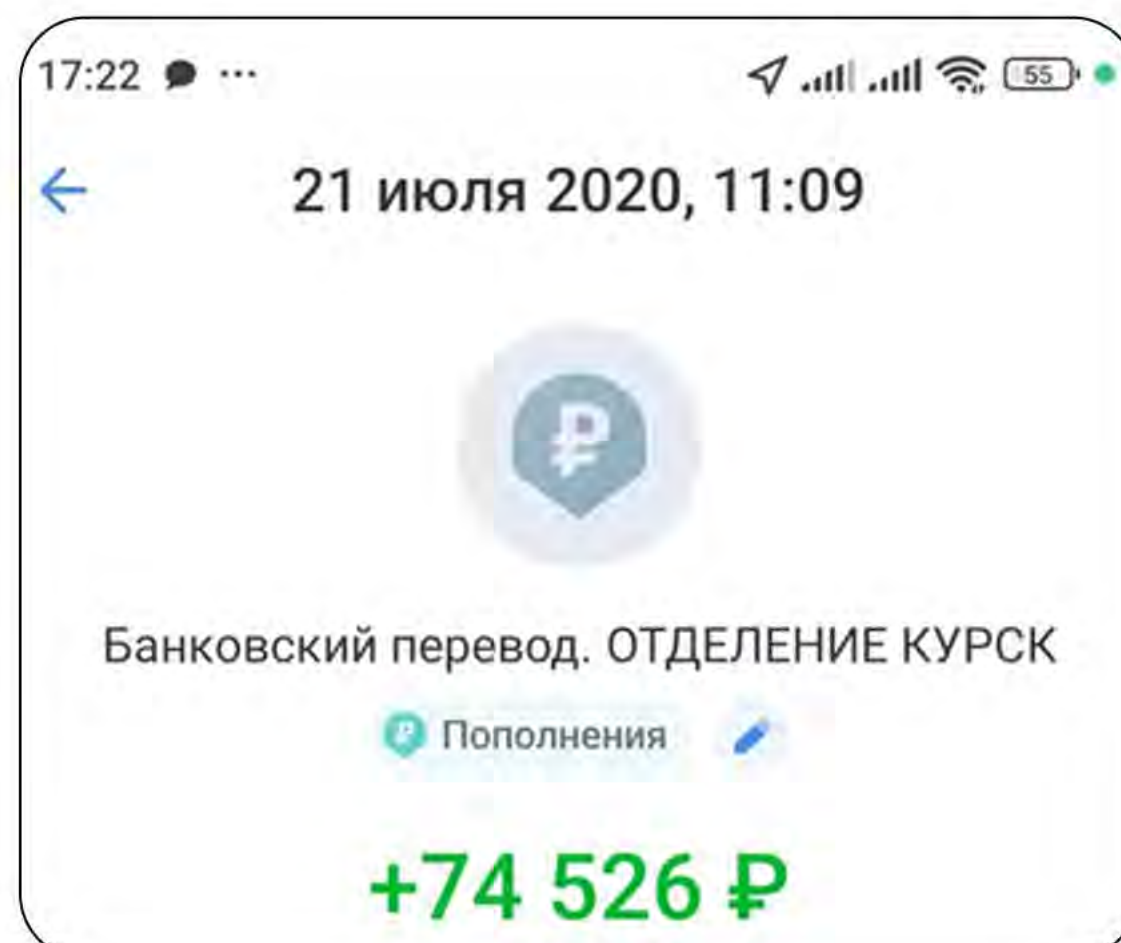
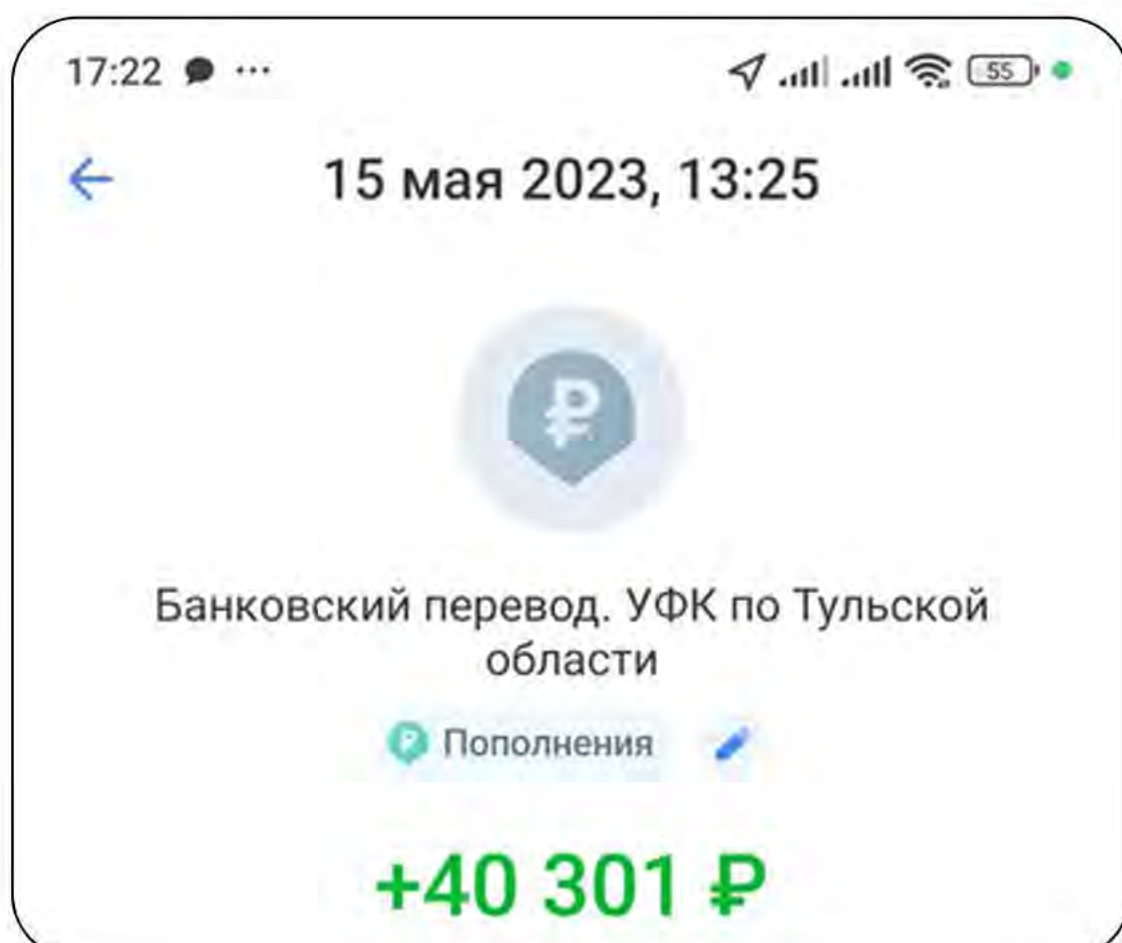
13. СОЦИАЛЬНЫЕ И СТАНДАРТНЫЕ НАЛОГОВЫЕ ВЫЧЕТЫ

Что сделать:

Получить от государства налоговый вычет за расходы на лечение (включая стоматологию), фитнес, обучение, страхование и другие социально значимые траты. Возвращённые деньги направить на инвестиции.

Как настроить:

Соберите документы: договор, чеки, справку об оплате. Подайте декларацию 3-НДФЛ через личный кабинет ФНС или оформите вычет через работодателя (для некоторых видов). Стандартные вычеты на детей обычно оформляются через работодателя.



Пример:

Вы потратили 50 000 ₽ на лечение зубов и 30 000 ₽ на фитнес. Социальный вычет позволяет вернуть 13% от этих сумм. Возврат составит до 15 600 ₽. Эти деньги сразу в инвестиции.

Потенциал за год:

5 000–50 000 ₽ в зависимости от расходов и дохода



/14

СРАВНЕНИЕ ВСЕХ СПОСОБОВ

№	Способ	Откуда деньги	Автоматизация	Потенциал за год	Сложность
1	Автоперевод в день зарплаты	Зарплата	Полная	50 000–200 000 ₽	Очень легко
2	Округление трат	Сдача с покупок	Полная	15 000–40 000 ₽	Очень легко
3	Кэшбэк и проценты	Бонусы банка	Полная	10 000–30 000 ₽	Очень легко
4	Премии и случайные доходы	Незапланированные деньги	Ручная	20 000–100 000 ₽	Средне
5	Ревизия подписок	Экономия на ненужном	Авто после отмены	5 000–20 000 ₽	Легко, разово
6	Бывший кредит	Выплаченный долг	Полная	40 000–180 000 ₽	Очень легко
7	Пауза 24 часа	Некупленные вещи	Ручная	20 000–100 000 ₽	Нужна сила воли
8	Налоговый вычет по ИИС	Вычет от государства	Ручная раз в год	13 000–52 000 ₽	Легко
9	Отказ от мелочей	Кофе, еда, такси	Ручная	15 000–35 000 ₽	Нужна привычка
10	Автоинвестирование	Уже найденные деньги	Полная	Повышает доходность	Очень легко
11	Ведение бюджета	Скрытые утечки	Ручная	20 000–60 000 ₽	Средне
12	Продажа вещей	Активы и подработка	Ручная	10 000–100 000+ ₽	Средне
13	Социальные вычеты	Возврат НДФЛ	Ручная раз в год	5 000–50 000 ₽	Средне

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

С чего начать прямо сегодня?

1

Сделайте прямо сейчас, за 5 минут

- Включите округление трат до 50 или 100 ₽.
- Перенаправьте кэшбэк на копилку или брокерский счёт.

2

На ЭТИХ ВЫХОДНЫХ

- Отключите ненужные подписки на телефоне и в банке.
- Настройте автоперевод 5–10% от зарплаты в день её получения.

3

В течение месяца

- Введите правило паузы 24–72 часа для импульсивных покупок.
- Посчитайте крупные расходы на год и откройте под них отдельную копилку.
- Откройте ИИС для получения налогового вычета.
- Настройте автоинвестирование, чтобы деньги не лежали без дела.
- Проверьте, какие социальные вычеты вы можете получить за прошлый год.