



# 10 ПРОСТЫХ ФИНАНСОВЫХ ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СТАТЬ БОГАТЫМ + ЕЩЕ ОДНА САМАЯ ВАЖНАЯ

*Эти 11 правил денежной гигиены помогут быстрее обрести финансовую независимость*

Обеспеченная жизнь – это не безграничные финансовые возможности, а достаточное количество денег. Как правильно распоряжаться своими деньгами, чтобы они не утекали сквозь пальцы?

## 1. Планируйте свой бюджет

Когда в кошельке пусто, у человека главный вопрос – «Куда делись деньги?».

Личный бюджет похож на бюджет региона или страны, только в меньшем масштабе. Принципы должны быть такие же.

- Фиксация доходов
- Планирование расходов
- Фиксация фактических расходов

Начните с планирования на ближайший месяц. Прикиньте возможные гарантированные доходы, распишите обязательные расходы, распределите остаток по разным категориям.

Сколько вы потратите на квартплату и услуги ЖКХ, питание, проезд в общественном транспорте или обслуживание автомобиля? Сколько вы можете выделить на поход в кино и мороженое?

Заложите резерв на импульсивные покупки и форс-мажорные ситуации. Если эта статья останется неизрасходованной, можно прибавить к следующему месяцу или отправить на накопления.

**Идеальная схема** – составить в декабре бюджет на весь предстоящий год. Так вы сможете учесть сезонные расходы и подготовиться к ним. Например, траты на подарки родственникам к дню рождения – обязательная вещь. Но если в каком-то месяце будет сразу два дня рождения, стандартный ежемесячный план расходов начнет трещать по швам.

Не забудьте включить в бюджет траты на здоровье и различные годовые подписки – на книги, музыку, облачные сервисы.

Вести бюджет можно в мобильном приложении **pro.finansy**. Здесь можно фиксировать не только доходы и расходы, но и ставить финансовые цели, которых вы хотите достигнуть.

## 2. Создайте финансовую подушку

**Финансовые накопления** – это одновременно страховка на случай сложных ситуаций и уверенность в завтрашнем дне.

Оптимальный резерв – сумма, сопоставимая с вашими средними расходами за 3-6 месяцев. Например, в случае потери работы она позволит не метаться судорожно в поисках доходов. А спокойно заниматься изучением вакансий.

Помните, что эти деньги – ваш оперативный резерв. Размещать их на трехлетний депозит даже под высокий процент – нецелесообразно. Для этих целей у вас будет «Правило №3».

А пока спокойно откладываете деньги – регулярно по 5-10% от общих доходов.

Не забывайте следить за предложениями банков по краткосрочным депозитам. Они часто предлагают повышенный процент на короткий срок, в расчете на то, что человеку потом будет лень забирать свои деньги.

Не ленитесь! Перекладывайте деньги из одного банка в другой, если он предлагает более щедрые условия.

### 3. Инвестируйте

**Инвестиции** – это ваш стратегический резерв. Не подушка безопасности, а прочный финансовый фундамент. Здесь возможно использование долгосрочных инструментов.

Помните простую формулу, как в старом советском фильме – «Жениться никому не рано и никогда не поздно». С инвестированием то же самое. Начать можно в любом возрасте, но чем раньше вы начнете и чем дольше будете в этом процессе, тем более весомый результат получите.

Простой пример. За последние 15 лет в нашей стране было много заметных изменений, периодов укрепления и падения рубля, резкого роста цен.

А если отбросить воспоминания, эмоции и ощущения, то цифры за этот период следующие:

- При вложении 100 тысяч рублей в 2008 году в российские акции из индекса Мосбиржи и регулярном реинвестировании дивидендов, к 2023 году ваш капитал составлял бы 717 тысяч рублей.

И чем больше он становится, тем быстрее прирастает дальше.

### 4. Оплачивайте вовремя все счета

Просрочка оплаты коммунальных услуг страшна не суммами штрафов и пени. Они не столько затратны, сколько вносят беспорядок в ваши финансовые дела.

А вот сами суммы ежемесячных платежей – весомые. И пропустив одну оплату, в следующем месяце вам придется сильно напрягаться, чтобы погасить долг.

Сохраняйте размеренность по отношению к этим обязательным тратам. Если забываете платить вовремя – настройте автоплатеж в мобильном приложении своего банка. Но одновременно заведите привычку регулярно заглядывать в ваши коммунальные счета, чтобы отслеживать возможные неправильные начисления.

## 5. Следите за своей кредитной историей

**Оптимальная схема** – не покупать в кредит то, что не является жизненной необходимостью или инвестициями. Покупка жилья, получение образования – это вклад в качество жизни или в собственные перспективы.

Использование кредитной карты по мелочам – лишние затраты, если вы действительно используете кредит, а не копите мили или кешбэк.

Главное правило с кредитами – если уж взял, то плати. Просрочка страшна не только процентами, которые нарастают гораздо быстрее, чем пеня по коммунальным платежам.

Испортить свою кредитную историю – в наше время означает испортить себе жизнь.

Подмочив репутацию на чем-то не очень нужном, вы рискуете в будущем не получить кредит на выгодных условиях или даже столкнуться с отказом в его предоставлении.

И поверьте – это произойдет именно в самый неподходящий для вас момент.

## 6. Желания должны совпадать с возможностями

Не нужно тратить больше, чем вы можете себе позволить. Прежде чем достать из кармана кредитку, задайте себе вопрос – «А что потом?».

Накопить долги и отложенные платежи можно очень быстро, а вот их погашение может занять очень много времени.

Представьте себя водолазом, который стремительно опустился на большую глубину. А подниматься вынужден в два раза медленнее. И никуда за пределы своего скафандра не может деться.

Хотите быть водолазом? Вряд ли.

## 7. Отдайте все долги

Запишите все долги, которые у вас есть. Затем составьте план по их погашению. Сделайте график комфортный для уровня ваших доходов, но опережающий по срокам займов.

Не откладывайте последний платеж на последний месяц. Возможно, именно в этот момент деньги будут нужнее на что-то другое.

## 8. Повышайте свой профессиональный уровень

Развитие своих профессиональных качеств и получение новых компетенций – это инвестиции в самого себя. Кто больше умеет, тот более востребован. Кто больше нужен – тому больше платят. Кто научился всему в своей профессии, то всегда найдет новую работу.

Даже если вы не получаете сейчас второе высшее образование, выделите несколько часов в неделю на саморазвитие. Изучение профессиональной литературы, просмотр обучающих видеороликов, онлайн-курсы и записи лекций.

Не стесняйтесь использовать промо-предложения и бесплатные курсы. Лишние знания – никогда не бывают лишними.

## 9. Покупайте товары на правильных распродажах и в конце сезона

Проведите ревизию гардероба и составьте список вещей, которые необходимо купить. Шопинг в конце сезона позволяет не только сэкономить на одежде, но и порадовать себя новинкой и переменами стиля второй раз за сезон.

Второе правило – не ждите чудес от распродаж. Чтобы не попадаться на уловки продавцов, которые зачеркивают завышенную цену, а под ней пишут такую же, как и была – отслеживайте стоимость дорогостоящих вещей.

А когда вам предлагают купить «три по цене двух», подумайте – нужны ли вам три такие вещи? Может быть вам достаточно только одной?

## 10. Используйте кешбэк

**Стандартный кешбэк – 1-1,5%.** Меньше двух копеек с рубля. Из-за этого многие просто не обращают на него внимание.

Но умный подход к системе возврата денег может дать гораздо более весомый эффект.

Если вы составили примерный бюджет на год, вы точно будете знать – нужны ли вам этим летом материалы для ремонта или техобслуживание автомобиля. Многие банки дают временный повышенный кешбэк на отдельные категории товаров. Но часто это происходит не вовремя – либо это не нужно прямо сейчас, либо понадобится еще не скоро.

Но если вы запланировали на август небольшое обновление в квартире, то сможете смело использовать апрельскую скидку на необходимые товары.

В конце лета скидок на краску и обои скорее всего не будет.

### Главное методичность

Проверьте по чек-листу – все ли десять правил вы соблюдаете.

#### 10 правил финансовой грамотности

- Планирование бюджета
- Формирование накоплений
- Инвестирование
- Своевременная оплата счетов
- Контроль своей кредитной истории

- Соответствие расходов доходам
- Сокращение долгов
- Развитие профессиональных навыков и самообразование
- Экономия на сезонных скидках и распродажах
- Использование кешбэка

А теперь самое главное.

## 11. Методичность

В начале следующего месяца вернитесь к этой табличке и еще раз проверьте, соблюдаете ли вы эти правила. И делайте то же самое в течение еще трех месяцев.

Психологи говорят, что для формирования устойчивой привычки человеку нужно 60 дней. Для доведения её до автоматизма – еще 30.

Зафиксируйте в цифрах ваше финансовое положение на сегодняшний день. И сравните с показателями через четыре месяца.

Результаты вас удивят!



#### IT-платформа



#### Официальный сайт



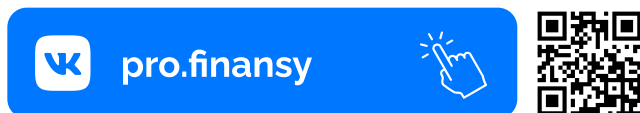
#### Телеграм-канал Ольги



#### YouTube канал Ольги



#### Страница во ВКонтакте Ольги



#### Канал Яндекс.Дзен Ольги



*Информация в файле представлена исключительно для ознакомления и самостоятельного анализа инвестором.*

*Не является индивидуальной инвестиционной рекомендацией. Не является рекламой конкретных криптовалют, токенов и других производных инструментов.*

*Стоимости NFT-активов, криптовалют отражают историческую динамику цены и не могут быть гарантией доходности в будущем. Прошлые результаты инвестиционной деятельности не гарантируют доходность в будущем.*

*Ольга Гогаладзе и соавторы не несут ответственности за возможные убытки инвестора в случае использования представленной в файле информации в своей инвестиционной стратегии, покупки и продажи указанных криптоактивов.*